

Český svaz triatlonu

PRAVIDLA

triatlonu, duatlonu a kvadriatlonu



A. Základní a obecná ustanovení

1. Použité zkratky a pojmy

Obecně

Český svaz triatlonu	ČSTT
Komise reprezentace	KR
Komise metodiky	KM
Triatlon	TT
Duatlon	DT
Kvadriatlon	KT
Technická komise ČSTT	TK
Soutěžní směrnice TT	SS
Rok narození	RN
Technický delegát	TD
Hlavní rozhodčí	HR
Nominační závod	NZ
Divoká karta	DK

Triatlony

Aquatlon	AQT
Supersprint	SSTT
Sprint triatlon	STT
Krátký ktriatlon	KTT
Classic-world TT	WTT
Dlouhý triatlon	DTT
Zimní triatlon	ZTT
Terénní triatlon	TRT
Terénní triatlon dlouhý	TRTD

Duatlony

Sprint	SDT
Krátký	KDT
Dlouhý	DDT

Kvadriatlony

Sprint	SKT
Krátký	KKT
Dlouhý	DKT

Další pojmy

- a) *Člen ČSTT* je definován stanovami ČSTT
- b) *Pořadatel* je právní subjekt, který nese zodpovědnost za uspořádání závodu
- c) *Vyhlašovatel* je právní subjekt zodpovědný za řízení soutěže; soutěže, jejichž vyhlašovatelem je ČSTT, konkretizuje SS.

2. Definice triatlonu, duatlonu a kvadriatlonu, platnost Pravidel

- 2.1 Triatlon, duatlon nebo kvadriatlon jsou závody, které svými propozicemi a následnou organizací respektují pravidla ČSTT a následně ITU/ETU.
- 2.2 Tato Pravidla jsou platná pro všechny závody, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT nebo členové ČSTT, a které nesou název triatlon včetně příslušných -tlonů (duatlon, kvadriatlon, aquatlon, sprint triatlon, zimní triatlon, terénní triatlon). Na takových závodech platí tato Pravidla pro všechny věkové kategorie. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ETU, resp. ITU, platí Pravidla příslušné federace triatlonu.
- 2.3 Soutěžní směrnice konkretizuje soutěžní sezónu pro závody, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT. Při výkladu Pravidel má SS na těchto závodech vyšší prioritu.

3. Výklad definice triatlonu, duatlonu a kvadriatlonu

- 3.1. Triatlon je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Jiná modifikace nesmí být nazvaná triatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
Terénní triatlon – je triatlon, v kterém závodník cyklistickou část absolvuje v terénu na horském kole.
Další modifikace triatlonu:
Aquatlon - je sport, ve kterém závodník absolvuje minimálně plaveckou a běžeckou v libovolném pořadí, s průběžným měřením času od startu do cíle
Suprsprint triatlon - je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, cyklistickou a běžeckou část 2x-4x v uvedeném pořadí
Zimní triatlon - je sport, ve kterém závodník absolvuje běh na lyžích, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí
- 3.2. Duatlon je sport, ve kterém závodník absolvuje první běžeckou, cyklistickou a druhou běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu prvního běhu do cíle druhé běžecké části. Jiná modifikace nesmí být nazvaná duatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.
- 3.3. Kvadriatlon je sport, ve kterém závodník absolvuje plaveckou, kajakářskou, cyklistickou a běžeckou část v uvedeném pořadí, s průběžným měřením času od startu plavání do cíle běhu. Kanoistická část se řídí ustanoveními *Pravidel rychlostní kanoistiky pro dlouhé tratě*, není-li těmito pravidly stanoveno jinak. Jiná modifikace nesmí být nazvaná kvadriatlonem a musí již názvem vystihovat jinou podstatu.

4. Délky tratí, typy závodů, kategorie

4.1. Délky tratí v kilometrech

TRIATLON	<i>plavání</i>	<i>Kolo</i>	<i>běh</i>
STT	0,75	20	5
KTT	1,5	40	10
WTT	2,5 - 4	80	20
DTT	1,9 – 3,8	90 – 180	21 - 42,2

TERÉNNÍ TRIATLON	<i>plavání</i>	<i>Kolo</i>	<i>Běh</i>
TRT	0,75	20	5
TRTD	1,9	90	21

AQUATLON	<i>plavání</i>	<i>Běh</i>	<i>Plavání</i>
AQT	0,3-1,5	3-10	0,3 – 1,0

SUPRSPRINT TRIATLON	<i>Plavání</i>	<i>Kolo</i>	<i>Běh</i>
SSTT	0,25 – 0,5	3 – 10	2-5

2 - 3 okruhy

ZIMNÍ TRIATLON	<i>Běh</i>	<i>MTB kolo</i>	<i>Lyže</i>
ZTT	5-10	10-20	8-15

DUATLON	<i>1. běh</i>	<i>Kolo</i>	<i>2. běh</i>
SDT	5	20	2,5
KDT	10	40	5
DDT	10	60 - 100	10

KVADRIATLON	<i>plavání</i>	<i>kajak</i>	<i>kolo</i>	<i>běh</i>
SKT	1	5	25	5
KKT	2,5	10	50	10
DKT	5	20	100	21

Délky tratí mohou být upravovány dle požadavků ITU a budou upravovány v příslušné SS pro závody ČP.

Pod názvem aquatlon mohou být provozovány všechny závody v libovolné kombinaci plavání/běh (t.zn. například, že závody v AQT mohou být realizovány i bez druhé disciplíny plavání)

Pořadatel je povinen tratě před závodem změřit a oznámit jejich skutečnou délku. Tato délka bude přesně zanesena do výsledkových listin. V případě jiných tratí je nutné dodržet příslušný poměr mezi jednotlivými délkami tratí. Maximální přípustná odchylka v délce trati je 10%. Pokud délky tratí nevyhovují uvedeným kritériím je pořadatel povinen požádat o udělení výjimky TK. Jakákoliv měření trati po závodě nemají žádný vliv na výsledky dosažené v závodě.

4.2. Typy závodů

- a) soutěž jednotlivců
- b) soutěž družstev (součet časů členů družstva v jednom závodě)
- c) soutěž týmů (např., počítá se čas 3. závodníka týmu)

Způsob organizace a vyhodnocení závodů družstev, resp. týmů je v kompetenci vyhlášovateli.

4.3. Věkové kategorie

Rozdělení závodníků do věkových kategorií a maximální délky závodů (v km), na kterých mohou závodníci jednotlivých kategorií startovat udává Tabulka 1.

Tabulka 1

	<i>Kategorie</i>	<i>Věk</i>	<i>Triatlon</i>	<i>Duatlon</i>	<i>Kvadriatlon</i>
Mládež	Benjamínci	do 11	0,2 - 4 - 1	1 - 4 - 1	-
	Žactvo mladší	12 - 13	0,5 - 8 - 2	2 - 8 - 1	-
	Žactvo starší	14 - 15	0,65 - 12 - 3	3 - 12 - 1,5	-
K19	Dorost	16 - 17	STT	SDT	SKT
	Junioři, juniorky	18 - 19	1,2 - 30 - 7,5 ¹⁾	7 - 30 - 3,5 ¹⁾	SKT ¹⁾
Dospělí	K23	20 - 23	DTT	DDT	DKT
	K29	24 - 29	DTT	DDT	DKT
Dospělí – věkové kat.	K30	30 - 34	DTT	DDT	DKT
		35 - 39	DTT	DDT	DKT
	K40	40 - 44	DTT	DDT	DKT
		45 - 49	DTT	DDT	DKT
	K50	50 - 54	DTT	DDT	DKT
		55 - 59	DTT	DDT	DKT
	K60	60 -	DTT	DDT	DKT

Pro zařazení do kategorie je rozhodující věk dosažený v daném kalendářním roce.

Pro náborové závody mládežnických kategorií mohou být jednotlivé délky tratí úměrně zkráceny dle místních podmínek.

¹⁾ Závodníci, kteří v daném roce dovrší 19 let mohou startovat na tratích o max. délce 1,9 - 90 - 21,1 km, DDT, KKT. Závodníci po dovršení 19 let mohou startovat na max. tratích DTT, KKT.

5. Oficiální činitelé závodu

5.1. Rozhodčí

5.1.1 Složení sboru rozhodčích určuje vyhlašovatel závodu. Na závodech, jejichž vyhlašovatelem je ČSTT, smí plnit funkci rozhodčího pouze držitel licence rozhodčího vydané ČSTT.

5.1.2 Kompetence a povinnosti rozhodčích

- a) rozhodčí mohou určovat a udělovat tresty pro závodníky,
- b) rozhodčí musí být nestranný a objektivní,
- c) rozhodčí si musí být jist oprávněností trestu před jeho udělením,
- d) o udělených trestech musí rozhodčí podat písemnou zprávu hlavnímu rozhodčímu,
- e) rozhodčí se musí zúčastnit všech porad rozhodčích určených hlavním rozhodčím,
- f) rozhodčí je povinen dostavit se k závodu nejpozději dvě hodiny před startem první vlny závodu vybaven vestou, píšťalkou, žlutou a červenou kartou,
- g) rozhodčí musejí být zřetelně označeni (zelené vesty).

5.1.3 Pořadatel je povinen pro rozhodčí vyčlenit dostatečné množství motorových vozidel nebo motocyklů, aby mohli zajistit regulernost závodů.

5.2. Hlavní rozhodčí

5.2.1 Hlavní rozhodčí je na závod delegován vyhlašovatelem. Na závodech, jejichž vyhlašovatelem je ČSTT, smí funkci hlavního rozhodčího vykonávat pouze držitel licence rozhodčího ČSTT. V případě neúčasti technického delegáta má hlavní rozhodčí zastupitelskou pravomoc.

5.2.2 Kompetence a povinnosti hlavního rozhodčího

- a) provádí inspekci tratí závodu v případě potřeby spolu s příslušnými rozhodčími,
- b) řídí činnost sboru rozhodčích, provádí jejich poučení před závodem, provádí výklad pravidel
- c) po závodě hodnotí jeho organizaci a průběh a písemnou zprávu zasílá TK,
- d) na schůzce s rozhodčími závodu hodnotí všechny udělené tresty a průběh závodu
- e) je povinen odložit start závodu nebo stanovit pořadateli, aby v organizaci provedl změny tak, aby závod probíhal v souladu s pravidly a soutěžní směrnici,
- f) rozhoduje o každém problému, který není výslovně uveden v pravidlech,
- g) je zodpovědný za zjištění správného pořadí, ve kterém závodníci proběhli cílem,
- h) podpisem stvrzuje správnost oficiální výsledkové listiny,
- i) je povinen hodnotit práci ostatních rozhodčích,
- j) je členem soutěžního výboru,
- k) HR musí být zřetelně označen stejně jako ostatní rozhodčí, navíc s nápisem HR.

5.3. Technický delegát

5.3.1 Technický delegát je zástupcem vyhlašovatele na závodech a je na závod delegován vyhlašovatelem. Vyhlašovatel nemusí technického delegáta určit.

- 5.3.2 Pořadatel je povinen pro technického delegáta vyčlenit samostatné motorové vozidlo nebo motocykl, aby mohl sledovat závod na všech místech. V případě neúčasti hlavního rozhodčího má technický delegát zastupitelskou pravomoc.
- 5.3.3 Technický delegát je zodpovědný za přípravu a organizaci závodu a je odpovědný za kontrolu všech číňovníků závodu.
- 5.3.4 Před zahájením závodu provede technický delegát kontrolu finančních odměň a následně kontrolu při vypláčení odměň bezprostředně po závodě.
- 5.3.5 V případě, že na závodech ČP je přítomen jen TD (není hlavní rozhodčí), přebírá TD jeho pravomoci.
- 5.3.6 Kompetence a povinnosti technického delegáta na závodě, jehož vyhlášovatelem je ČSTT nebo jemu podřízená organizace:
- a) je zástupcem vyhlášovatele při závodě,
 - b) provádí inspekci tratí a všech prostor závodu nejméně 30 dní před jeho konáním,
 - c) podrobně konzultuje s pořadatelem zejména:
 - zajištění tratí závodu
 - potřebný počet motocyklů
 - potřebný počet loděk a povinnost zaváděcího kajaku
 - použití pravidla o vyřazení závodníka během závodu
 - zajištění sběrného vozidla
 - zajištění záchranné a lékařské služby
 - pořadatelskou službu
 - zajištění občerstvení závodníků
 - organizaci startu
 - organizaci vyhlášení výsledků,
 - d) provádí konečnou inspekci den před závodem,
 - e) před závodem, může pořadateli závodu a hlavnímu rozhodčímu uložit provést takové úpravy, aby závod mohl probíhat v souladu s těmito Pravidly a SS,
 - f) do průběhu závodu přímo nezasahuje,
 - g) hodnotí organizaci a průběh závodu a písemnou zprávu zasílá TK,
 - h) předsedá soutěžnímu výboru,
 - i) TD musí být zřetelně označen včetně nápisu TD (oranžová vesta),
 - j) navrhuje výši pokut při hrubém porušení pravidel.

5.4. Ředitel závodu

5.4.1 Ředitel závodu je představitelem pořadatele.

5.4.2 Kompetence a povinnosti ředitele závodu

- a) zodpovídá za organizační stránku závodu a řídí činnost pořadatelů (prezentace, časomíra, počítání okruhů, vyhlášovací ceremoniál atd.),
- b) zabezpečuje dohled nad dodržováním bezpečnostních opatření a zdravotnickým zabezpečením,
- c) nezasahuje do činnosti rozhodčích,
- d) je členem soutěžního výboru.

5.5. Soutěžní výbor

5.5.1 Soutěžní výbor závodu tvoří technický delegát, hlavní rozhodčí a ředitel závodu. Doba a místo jednání soutěžního výboru musí být oznámeno při rozpravě před závodem.

5.5.2 Kompetence a povinnosti soutěžního výboru:

- a) provádí celkové vyhodnocení závodu, jehož písemnou formu zasílá TD na TK,
- b) rozhoduje o protestech, které byly podány v souladu s těmito Pravidly,
- c) má pravomoc ke zrušení, resp. zastavení závodu, pokud není možné zajistit jeho bezpečný průběh nebo by jeho průběh byl v rozporu s Pravidly,
- d) za účelem zvýšení bezpečnosti závodníků nebo zvýšení objektivnosti závodu (není-li taková potřeba v rozporu s požadavkem bezpečnosti) má pravomoc k povolení změn v organizaci závodu, i když tyto nejsou v plném souladu s těmito Pravidly.

5.6. Časoměřiči

5.6.1 Časoměřiče a jejich pomocníky v odpovídajícím počtu určuje pořadatel závodu, který je rovněž zodpovědný za jejich odpovídající technické vybavení. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, jsou časoměřiči včetně technického vybavení zajištěni vyhlášovatelem.

5.6.2 Kompetence a povinnosti časoměřičů a jejich pomocníků

- a) nemají pravomoci rozhodčích,
- b) jsou řízeni rozhodčími na jednotlivých úsecích,
- c) zaznamenávají průběžné a cílové časy jednotlivých závodníků,
- d) musejí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD,
- e) nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.

5.7. Pořadatelská služba

5.7.1 Pořadatelskou službu v dostatečném množství určuje pořadatel k zabezpečení hladkého chodu závodu.

5.7.2 Členové pořadatelské služby musejí být zřetelně označeni, přičemž jejich označení nesmí být zaměnitelné s označením rozhodčích a TD.

5.7.3 Členové pořadatelské služby plní dílčí organizační úkoly. Nesmí zasahovat do průběhu závodu, jedině v případě nutnosti odvrácení hrozícího nebezpečí.

B. Příprava a organizace závodu

6. Příprava závodu

- 6.1 O pořadatelích závodů, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, rozhoduje VV ČSTT. Seznam pořadatelů a termíny závodů obsahuje SS.
- 6.2 Pořadatel závodu je povinen nejpozději dva měsíce před termínem závodu zaslat technická ustanovení závodu ke schválení vyhlášovateli. U soutěží, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, je schvaluje TK.
- 6.3 Pořadatel musí pro místo konání závodu a pro jednotlivé tratě získat schválení příslušných orgánů státní správy a samosprávy. Dokumenty musejí být k dispozici TD při inspekci místa a trati závodu
- 6.4 Pořadatel je povinen nejpozději 2 měsíce před konáním závodu zaslat vyhlášovateli propozice v elektronické podobě. U soutěží, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, je pořadatel povinen zaslat propozice na sekretariát ČSTT, TK , eventuelně všem oddílům podle aktuálního seznamu vydaném sekretariátem ČSTT.
- 6.5 Vyhlášovatel je povinen neprodleně zaslat technická ustanovení TD a předsedovi TK, propozice TD, HR a předsedovi TK
- 6.6 Propozice závodu musí obsahovat zejména:
 - a) název a charakter závodu,
 - b) datum a místo konání,
 - c) délky tratí pro jednotlivé kategorie,
 - d) údaje o pořadateli (kontaktní adresa, telefon, fax),
 - e) časový rozvrh (doba prezentace, předání materiálu do depa, rozprava, start, vyhlášení výsledků),
 - f) výši startovného a způsob jeho úhrady,
 - g) popis tratí (délky, převýšení, profily,...)
 - h) časové limity, pokud jsou vyhlášovány,
 - i) použití pravidla o vyřazení závodníka ze závodu (odst. 17.17),
 - j) občerstvení v průběhu závodu,
 - k) přehled vyhlášovaných věkových kategorií,
 - l) rozpis finančních odměn, jsou-li pořadatelem vypláceny, a forma danění,
 - m) pro soutěž družstev přesný systém závodu a vyhodnocení,
 - n) termín uzavírky přihlášek, který nesmí být dříve než 10 dní před konáním závodu.
- 6.7 Přihláška k závodu obsahuje:
 - a) název závodu,
 - b) jméno a příjmení závodníka,
 - c) úplné datum narození,
 - d) adresu závodníka včetně PSČ,
 - e) název vysílající složky,
 - f) číslo licence ČSTT.

Přihláška na závody mládeže, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, musí být zpracována dle vzoru uvedeného v příloze.

6.8 Podmínky účasti na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, řeší SS na konkrétní rok.

7. Organizace závodu

7.1. Základní pravidla organizace závodu

- 7.1.1 Dodržování pravidel organizace závodu je pro pořadatele, členy ČSTT i závodníky povinné. Kontrolní pravomoc má technický delegát. V případě shledání nedodržení pravidel je technický delegát povinen upozornit na nedodržení pravidel a vyžadovat okamžitou nápravu. Nebude-li zřízena náprava, technický delegát navrhne výši finanční pokuty a návrh zaprotokoluje do dokladu o vyhodnocení závodu. O situaci uvědomí soutěžní výbor. Soutěžní výbor může v případě hrubého nedodržení pravidel nepovolit konání závodu nebo závod předčasně ukončit.
- 7.1.2 Jestliže to vyžadují povětrnostní podmínky (teplota vzduchu, vítr apod.) nebo bezpečnost závodníků může soutěžní výbor upravit průběh závodu (přerušit závod po plavání nebo po cyklistice, zkrátit trať plavání) nebo odložit start závodu. V takovém případě musí být start odložen o minimálně 30 minut a úprava musí být jasně oznámena nejpozději 20 minut před startem.
- 7.1.3 Cyklistická a běžecká trať musejí být přístupné pro trénink nejméně 24 hodin před startem závodu (to neplatí, kdy je trať vedena dopravní uzavírkou v protisměru jinak běžného provozu) a označené 2 hod před startem závodu.
- 7.1.4 Cyklistická, resp. běžecká trať se nesmí skládat z více než 6, resp. 5 okruhů na závodech KTT a KDT, u sprintu pro obě tratě z více než ze 4 okruhů.
- 7.1.5 Závodní kancelář (prezentace) musí být u závodů, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, otevřena nejméně jednu hodinu v den závodu. V případě, že je start závodu před 9 hod ráno, musí být závodní kancelář otevřena nejméně jednu hodinu odpoledne předchozího dne. U závodů žákovských kategorií organizovat prezentaci až v den konání závodu.
- 7.1.6 Ukončení prezentace musí být nejpozději 90 min. před startem závodu.
- 7.1.7 Startovní listina musí být uzavřena nejpozději 60 minut před startem závodu a předána zástupci pořadatele pro její distribuci zejména pro oficiální činitele závodu, zástupce sdělovacích prostředků a hlasatele závodu.
- 7.1.8 Na startovní listině musí být u každého závodníka uvedeno:
- a) jméno a příjmení,
 - b) ročník narození
 - c) kategorie,
 - d) startovní číslo,
 - e) zkrácený název vysílající složky,
 - f) číslo licence ČSTT (na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT).
- 7.1.9 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, je pořadatel povinen dodat podklady pro zpracování startovní listiny vyhlášovateli podle ujednání ve smlouvě o pořadatelství.

- 7.1.10 K účinnému zabezpečení dohledu nad dodržováním pravidel během cyklistické části je pořadatel povinen zajistit dostatečný počet motocyklů pro rozhodčí a TD.
- 7.1.11 K účinnému zabezpečení regulérnosti závodu a dohledu nad dodržováním pravidel během plavecké části je pořadatel povinen zajistit zaváděcí kajak jedoucí před prvním závodníkem a dostatečný počet loděk pro rozhodčí.
- 7.1.12 K zabezpečení přehledu o absolvování více jak jednoho běžeckého okruhu závodníky je pořadatel povinen zajistit viditelná identifikační označení závodníků (např. šňůrky).
- 7.1.13 K zabezpečení přehledu o absolvování více jak dvou cyklistických okruhů závodníky je pořadatel povinen zajistit viditelný ukazatel o počtu ujetých okruhů.
- 7.1.14 Pořadatel je povinen zajistit jedno startovní číslo na tělo o max. rozměru 400 cm² pro každého závodníka.
- 7.1.15 Pořadatel je povinen na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, vydat každému závodníkovi samolepící štítek se startovním číslem na cyklistickou helmu.
- 7.1.16 Pořadatel je povinen na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, zajistit a předat HR samolepící štítky se startovními čísly pro jejich nalepení na rám kola při jejich převímce do depa.
- 7.1.17 Pořadatel je povinen zajistit dohled na věci uložené v depu, zejména na cyklistická kola, po dobu stanovené při rozpravě, nejdéle však do 1 hod. po ukončení závodu.
- 7.1.18 Pořadateli se doporučuje zajistit pro závodníky plavecké čepice se startovními čísly.
- 7.1.19 Tratě a organizace závodu musí být pořadatelem připraveny tak, aby byl zajištěn regulérní průběh všech závodů pro všechny kategorie.

7.2. Rozprava a prezentace

- 7.2.1 Závodníka může prezentovat zmocněný zástupce vysílající složky.
- 7.2.2 Při prezentaci na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, je pořadatel povinen od závodníků vybrat licence ČSTT a předat ke kontrole HR.
- 7.2.3 Předzávodní rozprava musí být organizována v den konání závodu nejdříve půl hodiny po skončení prezentace a nejpozději půl hodiny před startem závodu. Je-li start závodu před 8 hod ráno, může být rozprava provedena den před konáním závodu. Neúčast závodníka na rozpravě ho neomlouvá z případné neznalosti.
- 7.2.4 Rozpravu řídí TD ve spolupráci s ředitelem závodu a HR.
- 7.2.5 Rozprava obsahuje informace a pokyny potřebné pro průběh závodu.
- a) popis trati se zdůrazněním obtížných míst,
 - b) způsob organizace startu závodu (vlny, z vody, ze břehu apod.),
 - c) režim a dobu pro zpětné vydávání licencí a kol z depa po ukončení závodu,
 - d) informaci o teplotě vzduchu a vody a upozornění na povolení či nepovolení neoprenů,
 - e) vypsané časové limity,
 - f) umístění občerstvovacích míst a míst první pomoci,
 - g) zdůraznění nejdůležitějších ustanovení pravidel s důrazem na ta ustanovení, která jsou nejčastěji porušována, a která mají významný vliv na bezpečnost závodníků,

- h) informaci o složení soutěžního výboru, o čase a místě jeho jednání,
- i) způsob a dobu podávání protestů,
- j) způsob oznámení při odstoupení závodníka ze závodu,
- k) způsob označení TD, rozhodčích a pořadatelů,
- l) místo a čas vyhlášení výsledků, prostor pro vyvěšování výsledků, protestů apod.

7.3. Start a konec závodu

- 7.3.1 V jedné vlně nesmí startovat kategorie, které při závodě absolvují různě dlouhé tratě.
- 7.3.2 Závod žen se doporučuje startovat odděleně v jiné vlně ve vhodném intervalu.
- 7.3.3 Ukončením závodu se rozumí proběhnutí posledního závodníka cílem.

7.4. Vyhlášení vítězů

- 7.4.1 Vyhlášení pořadí prvních tří závodníků v jednotlivých kategoriích včetně předání cen by mělo být provedeno co nejdříve po schválení pořadí vyhlášených závodníků HR.
- 7.4.2 Na závodech dospělých – věkových kategorií se vyhláší vždy nejméně tyto věkové kategorie:
 - 30 – 39 let
 - 40 - 49 let
 - 50 a více let.

(Doporučuje se vyhlášovat kategorie á 5 let)

- 7.4.3 Vyplacení finančních odměn závodníkům lze provést až po schválení oficiální výsledkové listiny HR.
- 7.4.4 Pořadatel je povinen vyhlásit výsledek každé kategorie, jsou-li z této kategorie alespoň 3 závodníci na startu.
- 7.4.5 Jsou-li závodníkům vypláceny finanční odměny na základě absolutního pořadí, doporučuje se vyhlásit všechny odměňované závodníky.

8. Výsledky

- 8.1 Během závodu pořadatel oznamuje a vhodným způsobem zveřejňuje průběžné a celkové výsledky. Tyto výsledky musí obsahovat délku tratí a klimatické podmínky v době konání závodu. Všechny tyto výsledky jsou předběžné, dokud výsledkovou listinu nepotvrdí HR.
- 8.2 V průběhu závodu, nejpozději však s vyvěšením neoficiální výsledkové listiny, rozhodčí vyvěšují startovní čísla diskvalifikovaných závodníků s uvedením důvodu, příp. startovní čísla závodníků, kteří vzdali.
- 8.3 Po ukončení závodu pořadatel vyvěšuje neoficiální výsledkovou listinu, na které musí být uveden čas jejího vyvěšení.
- 8.4 Oficiální výsledkovou listinu zveřejňuje HR po vyřešení všech případných protestů, nejdříve však 15 min. po vyvěšení výsledkové listiny neoficiální.
- 8.5 Oficiální výsledkovou listinu HR ihned předává TD a zástupci ze strany pořadatele, který zajistí její okamžitou distribuci zejména sdělovacím prostředkům a reprezentačním trenérům.

- 8.6 Nejpozději 3 dny po konání závodu ČP je povinen vyhlášovatel oficiální výsledky umístit na oficiální svazové webové stránky
- 8.7 Oficiální výsledková listina na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, musí zahrnovat odděleně výsledky v jednotlivých kategoriích. U každého závodníka musí být uvedeno:
- g) jméno a příjmení,
 - h) kategorie,
 - i) startovní číslo,
 - j) zkrácený název vysílající složky,
 - k) konečné umístění,
 - l) celkový čas a dílčí časy jednotlivých částí. Pokud nejsou depa součástí času kola, pak i údaj o měření.
- 8.8 V listině dále musejí být uvedena jména jednotlivých závodníků, kteří závod nedokončili nebo kteří byli diskvalifikováni.

9. Protesty

- 9.1 Protesty mohou být vzneseny proti chování druhých závodníků, proti jiným osobám narušujícím pravidla, proti neregulérnosti v organizaci závodu, proti rozhodnutím rozhodčích a proti výsledkům závodu.
- 9.2 Protesty mohou podávat závodníci nebo členové jejich doprovodu. Protesty musejí být podány písemně na oficiálním formuláři některému z členů soutěžního výboru, a to v průběhu, resp. po ukončení závodu, nejpozději však do 15 min. po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny. Součástí protestu musí být návrh požadovaného výroku soutěžního výboru, např. zrušení diskvalifikace, diskvalifikace jiného závodníka.
- 9.3 Vklad při vznesení jednoho bodu (jednoho tématu) protestu činí 200 Kč. Při neuznaném protestu vklad propadá a vyúčtuje ho ředitel závodu v rámci účetnictví pořadatelství akce.
- 9.4 O podaných protestech jedná soutěžní výbor v místě závodu. Své rozhodnutí předá v písemné formě osobě, která protest podala a neprodleně jej zašle TK. Proti rozhodnutí soutěžního výboru se lze do 14 dnů po konání závodu odvolat na TK. Konečné rozhodnutí o protestu TK zašle osobě, která protest podala, do 1 měsíce po konání závodu.
- 9.5 Námitky proti formálním chybám ve výsledkové listině mohou závodníci nebo členové jejich doprovodu podat přímo časoměřičům bez finančního vkladu.
- 9.6 Řešení výjimečných protestů po již schválené oficiální výsledkové listině HR je pouze v kompetenci TK.

10. Měření času a časové limity

- 10.1 Celkový čas závodu je měřen od startu první části do cíle poslední části.
- 10.2 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, je pořadatel povinen minimálně naměřit: startovní čas, čas cíle první disciplíny, čas startu třetí disciplíny a cílový čas, a přiřadit je startovním číslům. Čas druhé disciplíny v sobě pak zahrnuje obě depa.

- 10.3 U kvadriatlonu je pořadatel povinen naměřit minimálně 4 cílové časy jednotlivých disciplín.
- 10.4 Časové limity mohou být stanoveny pořadatelem po konzultaci s TD nebo po schválení TK. Tyto limity musejí být předem oznámeny v propozicích závodu.
- 10.5 Výsledkovou listinu na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT schvaluje HR nejpozději do 10 minut po jejím vydání

11. Zdravotní zabezpečení

- 11.1 Pro každý závod musí být připraven nejméně jeden lékař a nejméně jeden sanitní vůz.
- 11.2 Na závodech v TT, DTT a KT se doporučuje zajistit i vodní záchrannou službu.
- 11.3 Stanoviště zdravotnické pomoci musí být zřetelně označeno.
- 11.4 Označení lékaři a zdravotnický personál se mohou pohybovat ve všech prostorech závodu.
- 11.5 Lékař je oprávněn odvolat závodníka ze závodu pouze ze zdravotních důvodů.

12. Dopingová kontrola

- 12.1 Dopingové testy jsou zajišťované podle platných směrnic národní antidopingové exekutivy.
- 12.2 Pořadatel musí počítat s možnou předem nehlášenou antidopingovou kontrolou. Pro provádění kontroly musí zajistit:
 - a) uzavřenou toaletu, umývadlo s tekoucí vodou, mýdlo, ručníky, toaletní papír
 - b) pracovní místnost (pod uzamčením, co nejbližší toalety)
 - c) čekárnu pro závodníky s nápoji v originálním uzavřeném balení.

C. Závod

13. Obecná pravidla pro závodníka

- 13.1 Závodník je zodpovědný za svoji účast v závodě a za svůj zdravotní stav. Na závodech mládeže nese za závodníka zodpovědnost jeho doprovod.
- 13.2 Závodník je zodpovědný za absolvování celé trati závodu včetně počítání okruhů. Při nedodržení je závodník diskvalifikován.
- 13.3 Závodník musí dodržovat pravidla ČSTT, respektovat pravidla silničního provozu a instrukce pořadatele závodu.
- 13.4 Závodník je povinen se nechat označit (popsat) podle pokynů pořadatele. V případě odmítnutí bude ze závodu diskvalifikován.
- 13.5 Závodník je povinen použít plaveckou čepičku, je-li pořadatelem dodaná. V případě odmítnutí bude ze závodu diskvalifikován.
- 13.6 Závodník je povinen nalepit startovní číslo (je-li dodáno) na přední stranu cyklistické helmy.
- 13.7 Závodník je povinen vyzvednout si svoji výstroj a cyklistické kolo z depa v době, která bude oznámena při rozpravě, nejpozději však do 1 hod. po ukončení závodu.
- 13.8 Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha. Při nedodržení je závodník napomenut a musí okamžitě zjednat nápravu, neučiní-li tak, je ze závodu diskvalifikován.
- 13.9 Závodník nesmí se startovním číslem absolvovat plaveckou část závodu.
- 13.10 Během cyklistické části nemusí být startovní číslo závodníkem použito a jeho případné umístění je volitelné.
- 13.11 Při běhu musí být číslo jasně viditelné zředu. Při nedodržení je závodník napomenut a musí okamžitě zjednat nápravu, neučiní-li tak, je ze závodu diskvalifikován.
- 13.12 Závodník je povinen umožnit rozhodčímu kontrolu technického stavu kola včetně převodů (odst. 14.2) a umístění čísla na rám kola při jeho převjímce do depa. Neučiní-li tak, je ze závodu diskvalifikován.
- 13.13 Pokud pořadatel vyžaduje označení neoprenů, je toto závodník povinen respektovat, přičemž toto označení nesmí poškozovat neopren. V případě odmítnutí může být ze závodu diskvalifikován.
- 13.14 Závodník je povinen přijmout dodaný identifikátor, obvykle signalizující různý počet uběhnutých kol v běžecké části. V případě odmítnutí může být ze závodu diskvalifikován.
- 13.15 Veškeré opravy musí závodník provádět sám s použitím nářadí a náhradních součástek, které má v depu nebo které veze s sebou. Na závodech benjamínků smejí závodníkovi pomáhat pověřeni pořadatelé.
- 13.16 Pokud dodá pořadatel do depa bedýnky, jsou závodníci je povinni použít

14. Závodní oblečení, výstroj

14.1. Plavání

- 14.1.1 Minimální oblečení pro plavání tvoří pro muže neprůsvitné plavky, pro ženy neprůsvitné jedno nebo dvojdielné plavky. Trestem za nudismus je diskvalifikace.
- 14.1.2 Maximální tloušťka plaveckého neoprenu nesmí v žádné části přesahovat 5 mm. Neopren se nesmí skládat z více než tří samostatných částí, a to z kapuce či kukly, horní a spodní části. Jednotlivé samostatné části obleku se mohou překrývat (ve vzpřímené poloze) max. do 5 cm. Není dovoleno použít neopren pouze na nohy. Materiál na rukávech a nohavicích může být tenčí než materiál části pokrývající trup.
- 14.1.3 Při plavání je zakázáno používat dodatečné nadlehčovací prostředky (vzduchové polštáře či jinou výplň neoprenu).
- 14.1.4 Při plavání je zakázáno používat rukavice, ploutve nebo šnorchly. Ruce a chodidla musí zůstat nezakryty.
- 14.1.5 Použití neoprenu je u žactva povoleno pouze u kategorie staršího žactva.

14.2. Cyklistika

- 14.2.1 Při cyklistické a běžecké části nesmí mít závodník obnaženu horní polovinu těla. Při nedodržení je závodník napomenut, musí zastavit do doby než provede úpravy na oblečení, pokud tak neučiní, následuje diskvalifikace.
- 14.2.2 Cyklistická přilba musí být pevná (kompaktní) a homologovaná a závodník ji musí mít zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v depu.
- 14.2.3 Nádobý na potravu a nápoje, které jsou závodníkem používány během závodu musejí být z nerozbitných materiálů.
- 14.2.4 Zavěšení kola v depu musí být provedeno za obě řídítka-páky a to ve vzpřímené podobě nebo za sedlo.
- 14.2.5 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:
 - a) délka max. 2 m a šířka max. 75 cm,
 - b) vzdálenost středové osy od země min. 24 cm,
 - c) přední hrana sedla může být max. 5 cm před nebo 15 cm za vertikální osou kola procházející středovou osou kola a závodník nesmí mít možnost úpravy za tyto meze během závodu,
 - d) vzdálenost mezi svislou osou procházející středem a středem předního kola musí být 54 - 65 cm (výjimky mohou být povoleny pouze u velmi malých nebo velmi vysokých závodníků),
 - e) přední kolo může mít jiné parametry než zadní kolo, ale musí být paprscitě konstrukce; plný disk může být použit jen na zadní kolo,
 - f) žádné kolo nesmí mít mechanismus, který by ho urychloval,
 - g) otevřené konce triatlonových řidítek musejí být ukončeny krytkou,
 - h) galusky musejí být dobře nalepeny, ráfky pevné a kola zajištěna,
 - i) přední i zadní kolo musejí být opatřeny funkční brzdou,
 - j) triatlonová řídítka musejí být bezpečně upevněna,

k) omezení převodů pro jednotlivé kategorie (v m/na 1 otáčku kliky o 360°):

- žactvo max. 6,55 m
- dorost max. 7,93 m²)

l) na volnoběžném kolečku NESMÍ BÝT NAMONTOVÁN pastorek, který by případným seřízením měniče dovoval zařazení vyššího převodu.

14.2.6 Je-li při závodě povolena jízda v háku, musí kolo navíc oproti bodu 14.2.4 vyhovovat ještě následujícím požadavkům:

- a) jako základ smějí být použita pouze klasická cyklistická řídítka,
- b) přídatná triatlonová řídítka jsou povolena pouze za předpokladu, že nepřesahují o víc než 15 cm střed otáčení předního kola, a zároveň nepřesahují přední linii brzdových páček,
- c) přídatná triatlonová řídítka musejí být vpředu pevně spojena; to neplatí v případě, že protilehlé konce těchto triatlonových řidítek leží proti sobě, mají společnou osu a mezera mezi nimi není větší než 4 cm,
- d) toto přemostění ani konce přídatných triatlonových řidítek nesmějí nést žádné dopředu směřující brzdové nebo řadicí páčky; výjimku tvoří řazení založená na principu "grip shift",
- e) loketní podpěrky jsou povoleny.

14.2.7 Není-li při závodě povolena jízda v háku, musí kolo navíc oproti bodu 14.2.4 vyhovovat ještě následujícímu požadavku:

- a) triatlonová řídítka musejí být bezpečně upevněna; brzdové páky musejí být otočeny směrem dozadu.

14.3. Kajak

14.3.1 Pro kajakářskou část kvadriatlonu lze použít kajak K1, speciální mořské kajaky, případně po dohodě s pořadatelem kánoi C1.

14.3.2 Lodě musejí být označeny číslem přiděleným pořadatelem.

15. Chování závodníka na trati

15.1 Závodník nesmí blokovat jiného závodníka, nebo činit náhlé změny směru tak, že by křížil dráhu jiného závodníka.

15.2 Závodník musí absolvovat celou trať, jak ji vyznačil pořadatel. Jestliže opustí trať, musí se na ni vrátit v tom místě, ve kterém ji opustil.

15.3 Odstoupí-li závodník ze závodu, musí o tom informovat nejbližšího rozhodčího nebo časoměřiče závodu. Po odstoupení ze závodu si musí závodník sundat startovní číslo.

15.4 V depech musí závodník ukládat kolo, výstroj a další své věci pouze v jemu vyhrazeném sektoru, jsou-li pořadatelem dodány bedničky, je do nich závodník povinen uložit své vybavení pro cyklistickou část (včetně bot, pokud nejsou připevněny na kole).

15.5 Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.

- 15.6 Masáž poskytovaná pořadatelem je povolena po celé trati, pokud je tato služba určena pro všechny startující.
- 15.7 V případě nehody smí závodník po poskytnutí první pomoci lékařem pokračovat v závodě za předpokladu souhlasu lékaře nebo zdravotnického personálu.
- 15.8 Závodníci se nesmějí vzájemně tlačit nebo odstrkovat, a to ani od doprovodných vozidel.
- 15.9 Závodník může použít při plavání libovolný plavecký způsob, šlapat vodu nebo splývat. Je povoleno jít (běžet) po dně při startu a před cílem, je také povoleno stát na dně, ale závodník nesmí využít dna ani plovoucích či ukotvených předmětů k tomu, aby získal výhodu. Toto je povoleno, jde-li o bezpečnost závodníka.

16. Plavecká část

16.1 Teplota vody

- 16.1.1 Pro zajištění bezpečnosti závodníků musí být plavecká trať případně zkrácena v závislosti na teplotě vody, tak jak udává Tabulka 3.

Tabulka 3

teplota vody (°C)	max. délka plavání (km)	max. pobyt ve vodě (hod.)
pod 20	4	2 : 15
pod 19	3	1 : 40
pod 18	2	1 : 10
pod 17	1	0 : 35

- 16.1.2 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, může HR nařídít povinné použití neoprenů.
- 16.1.3 Při teplotě vody nižší než 14 °C je na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, použití neoprenů povinné. Na ostatních závodech může HR plavání zrušit.
- 16.1.4 Pro případ, že je nařízeno povinné použití neoprenů udává Tabulka 4 maximální délky tratí a maximální možnou dobu pobytu ve vodě.

Tabulka 4

teplota vody (°C)	Max. délka plavání (km)	max. pobyt ve vodě (hod.)
pod 17	4	2 : 15
pod 16	3	1 : 40
pod 15	2	1 : 10
pod 14	1	0 : 35

²⁾ *Tabulka převodů na silničním kole je uvedena na straně 29.*

- 16.1.5 Užití neoprenu je pro jednotlivé kategorie a pro jednotlivé délky tratí zakázáno, je-li dosaženo teplot vody, které udává Tabulka 5.

Tabulka 5

délka plavání (m)	Dospělí a Junioři	ostatní kategorie
do 1500 ³⁾	20 °C a více	22 °C a více
1,501 - 3000	23 °C a více	23 °C a více
nad 3000	24 °C a více	24 °C a více

- 16.1.6 Při teplotě vody nižší než 13 °C se plavání vždy ruší. U závodů žákovských kategorií se plavání ruší při teplotě nižší než 18 °C.
- 16.1.7 Teplota vody je měřena na několika místech tratě včetně nejvzdálenějšího bodu od břehu, v hloubce 50 cm. Nejnižší naměřená teplota je oficiální teplotou vody. Oficiální měření musí být provedeno jednu hodinu před startem závodu za dohledu HR.
- 16.1.8 V případě společného startu více kategorií se řídí společné použití neoprénu dle nejmladší kategorie.
- 16.2 Před vstupem do prostoru startu plavání musí pořadatel umožnit rozhodčím provedení předstartovní prezentace závodníků a kontrolu jejich označení.
- 16.3 Jsou povoleny tyto způsoby hromadného startu:
- z vody od pásky následně zvednuté, od níž je povoleno pouze plavat,
 - z břehu vběhnutím do vody,
 - skokem do vody.
- 16.4 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, musí být trať plavecké části na otevřené vodě.
- 16.5 Trať musí být vedena tak, aby ji měl závodník možnost opustit (odstoupit od závodu) kratší cestou než absolvováním celé délky.
- 16.6 Linie startu a cíle musejí být jasně označené. Trať plavání je vyznačená bójemi v dostatečné vzdálenosti mezi sebou. Obrátkové bóje (body, kde se mění směr plavání) musejí být minimálně 1m vysoké a jasně viditelné.
- 16.7 První bójka, která mění směr, musí být minimálně 200 m vzdálená a téměř kolmo umístěná na linii startu.
- 16.8 Výlez z vody v cíli plavecké části musí být tak bezpečný, aby nedošlo ke zranění závodníka.
- 16.9 Zavaděcí kajak musí jet v přímém směru a musí dodržet vzdálenost cca 20m před prvním závodníkem.
- 16.10 Startovní pole musejí jistit minimálně další dva nemotorové záchranné čluny.

³⁾ V případě, že ostatní kategorie startují ve společné vlně jako muži, resp. ženy a mohou získat body do stejné dlouhodobé soutěže, platí pro ně údaje ve 2. sloupci.

16.11 . Mezi plaváním a depem nesmí závodník odložit žádnou žádnou část plavecké výstroje pod penalizací žlutou kartou.

16.12 . Veškerá výstroj musí být uložena pouze v depu.

17. Cyklistická část

17.1 Jízda v háku

17.1.1 Jakákoliv jízda, při které závodník neprojíždí „obdélníkem“ jiného závodníka trvale vpřed je považována za jízdu v háku.

17.1.2. Není-li povolena jízda v háku, je stanovena draftingová zóna 3x7m (měřeno od zadního kola) a je stanovena max doba 15s, po kterou smí závodník v této zóně zůstat.

17.1.2 Za jízdu v háku je dále považována jízda za jakýmkoliv motorovým vozidlem ve vzdálenosti menší než 35 m.

17.1.3 Předjížděný závodník musí po předjetí jiným závodníkem zvolnit a opustit prostor závodníka, který ho předjel.

17.1.4 V závislosti na délce závodu a kategorii závodníků může být jízda v háku povolena, resp. zakázána (viz Tabulka 6).

Tabulka 6

Typ závodu	žactvo	dorost	dospělí	veteráni
SSTT, STT KTT SDT,KDT,DTT, WTT SSTT,TRT	povolena ⁴⁾	povolena	povolena	povolena ⁵⁾
DTT, DDT	-	-	zakázána	zakázána
KT	-	povolena	povolena	zakázána

17.1.6 Je-li při závodě zakázána jízda v háku, může být závodník, který se ne příliš čistě takové jízdě vyhýbá napomenut.

17.1.7 Je-li při závodě zakázána jízda v háku bude závodník, který je přistižen při takové jízdě diskvalifikován.

17.1.8 Závodník nesmí získat výhodu jízdou v háku za vozidly pořadatele, oficiálních činovníků závodu, sdělovacích prostředků apod.

17.1.9 Jízda v háku mezi závodníky různých kategorií je zakázána. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, je jízda v háku mezi závodníky různých kategorií povolena v případě, že tito

⁴⁾ Platí pro délky tratí uvedené v Tabulce 1.

⁵⁾ Platí pouze v případě, že závod veteránů neprobíhá ve stejné vlně s kategorií dospělých.

závodníci startují ve společné vlně závodu a mohou získat body do stejné dlouhodobé soutěže.

- 17.2 Cyklistická část závodu se absolvuje při povolené jízdě v háku jako cyklistický závod nebo při zakázané jízdě v háku jako časovka jednotlivců vždy bez doprovodného vozidla.
- 17.3 Závodník smí na trati jít pěšky a kolo vést nebo nést.
- 17.4 Start musí být proveden na bezpečném povrchu.
- 17.5 Trať by měla být vedena po silnicích nebo ulicích s pevným povrchem, bez nebezpečných prudkých klesání a ostrých zatáček.
- 17.6 V zatáčkách musí být z povrchu vozovky odstraněn případný písek nebo štěrk.
- 17.7 Všechny křižovatky, změny směru a další případná obtížná místa musejí být řízeny pořadatelskou službou v součinnosti s policií.
- 17.8 Je-li povolena jízda v háku a cyklistický závod probíhá v obou směrech na stejné komunikaci, musí být tato komunikace uzavřena.
- 17.9 Na závodech žactva musí být cyklistická trať uzavřena.
- 17.10 Trať musí být zřetelně značena s důrazem na všechny odbočky, obtížné zatáčky apod. Pro značení tratě se doporučuje použít žlutou barvu. Velikost šipek musí být min. 40 cm.
- 17.11 Cyklistická a běžecká trať by se neměly křížit. Vede-li cyklistická trať po stejné komunikaci, musejí být jejich dráhy od sebe odděleny dopravními kužely nebo zábranami.
- 17.12 Občerstvovací místa musejí být umístěna v závislosti na délce trati, její náročnosti a povětrnostních podmínkách, zhruba po 20 - 30 km. Občerstvovací místa musejí být umístěna na kraji silnice tak, aby nebyl narušován jiný provoz a průběh závodu. U KTT, resp. KDT není občerstvovací místo povinné.
- 17.13 Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.
- 17.14 Cyklistickou přilbu musí mít závodník zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v depu.
- 17.15 Závodník musí uložit kolo v depu kolmo a to buď za sedlovku nebo obě páky pod penalizací žlutou kartou.
- 17.16 Před prvním závodníkem na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, musí jet doprovodné vozidlo ve vzdálenosti cca 100 m. Trať závodu musí uzavřít sběrné vozidlo pořadatele.
- 17.17 Řidiči a osádky oficiálních doprovodných vozů a vozů sdělovacích prostředků musejí být poučeni, aby neposkytovali nepovolenou pomoc závodníkům, neumožňovali jízdu v háku, a aby závodníkům nepřekáželi.
- 17.18 Závodník může být vyřazen ze závodu, pokud při cyklistické části ztrácí na prvního závodníka jeden okruh. Závodník nesmí pokračovat v závodě. Pravidlo neplatí mezi oběma pohlavími ve všech kategoriích. Použití tohoto pravidla musí být uvedeno v propozicích závodu.

18. Běžecká část

- 18.1 Je-li běh prvním úsekem, musí být start v dostatečně širokém prostoru. Zúžení trati a první zatáčka nesmí být dříve než 100 m po startu.
- 18.2 Běžecská trať by měla být vedena po silnicích, ulicích a cestách s pevným povrchem s vyloučením prudkých klesání a nebezpečného povrchu (kamení).
- 18.3 Trať musí být zřetelně označena, pro značení na cestách se doporučuje použít bílou nebo červenou barvu.
- 18.4 Pokud není trať vyznačena po celé délce souvislou nebo přerušovanou čarou, musí být v dostatečné míře viditelně označena. Před a za každou křižovatkou musí být umístěna orientační značka určující správný směr.
- 18.5 Občerstvovací místa musejí být umístěna v závislosti na délce trati, její náročnosti a povětrnostních podmínkách. Maximální délka běžecské trati bez občerstvovací stanice je 5 km. Doporučená vzdálenost mezi občerstvovacími místy je 2,5 km.
- 18.6 Na trati běhu může závodník běžet i jít. Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, musí před prvním a za posledním závodníkem jet v odstupů cca 20 m doprovodný vůz (cyklista).
- 18.7 Cílová rovinka musí být kromě závodů DTT a DDT dlouhá min. 25m.
- 18.8 Cílový prostor musí být na tvrdém a čistém povrchu. Musí být zřetelně označen a ohraničen. Cíl závodu musí být zřetelně označen včetně cílové čáry.
- 18.9 Pokud se skládá běh z více okruhů, musí být závodníkům do dalších okruhů předávány výrazné šňůrky (na rovném úseku tak, aby místo předání bylo jasně viditelné).

19. Kajakářská část

- 19.1 Ustanovení tohoto bodu platí pouze pro závody v kvadriatlonu.
- 19.2 Trať musí být přímá. Při vytyčení obrátek může být změna směru max. 135° .
- 19.3 Hloubka vody musí zaručovat bezpečné absolvování (doporučuje se 2 m po celé trati).
- 19.4 Obrátka musí být vyznačena bójkami v jiné barvě než startovní a cílové bójkou. Bójky na trati by měly být barevně odlišeny od bójek na obrátkách a na startu (v cíli).
- 19.5 Poloměr obrátky by měl být nejméně 40 m.
- 19.6 Dle uvážení pořadatelů může být trať kajaku zkrácena nebo přemístěna na jiné místo, jestliže počasí nebo podmínky na jezeře či řece znemožňují absolvovat celou trať, nebo jestliže by se měla riskovat bezpečnost závodníků nebo pořadatelů.
- 19.7 Nedodržení správného absolvování předepsané trati kajaku nebo porušení pravidel jízdy na kajaku může vést k diskvalifikaci.
- 19.8 Závodící loď může změnit směr jízdy, jen když nepřekáží v jízdě lodi jedoucí za ní. Předjíždějící loď je vždy povinna vyhnout se lodi předjížděné. Předjížděná loď nesmí předjíždějící lodi bránit v jízdě.
- 19.9 Jízda na vlně je povolena.
- 19.10 Všechny lodi jsou hodnoceny společně bez ohledu na typ lodi.
- 19.11 Občerstvení během kajakářské části je dovoleno.

19.12 Výměna pádla během kajakářské části je povolena.

19.13 Výměna lodi není povolena.

20. Přejímkové prostory (depa)

- 20.1 Depa musejí být umístěna na pevném nebo travnatém, rovném a čistém povrchu. Musejí být jasně ohraničena a zabezpečena proti vstupu neoprávněných osob.
- 20.2 Vjezd a výjezd z depa musejí být vyznačeny čarami vymezující začátek, resp. konec depa.
- 20.3 Depo musí být uspořádáno tak, aby žádný závodník nebyl znevýhodňován. Stojany na kola musejí být pevné, pro každého závodníka musí být pro uložené věci a pro převlékání min. prostor 35 cm od kola z obou stran. Každé místo musí být označené číslem.
- 20.4 Při kvadriatlonových závodech musí být depo umístěno tak, aby byl zaručen bezpečný a plynulý přechod mezi plaveckou a kajakářskou částí.
- 20.5 Vstup do depa je povolen pouze pro závod zaregistrovaným závodníkům a příslušným činovníkům závodu.
- 20.6 Přejímku kol a materiálů do depa provádí kvalifikovaný rozhodčí.
- 20.7 Pořadatelé mohou asistovat v průběhu závodu při přebírání a ukládání kol. Tento servis pak musí být pro všechny závodníky stejný.
- 20.8 Jízda na kole v depech je zakázána.

21. Občerstvení

- 21.1 Pořadatel může sám vybrat vhodný typ jídla a nápojů, což musí být spolu s rozmístěním občerstvovacích míst oznámeno nejpozději při rozpravě.
- 21.2 Množství občerstvení musí odpovídat počtu závodníků, délce a charakteru tratí a povětrnostním podmínkám. Podmínky musejí být pro všechny závodníky stejné.
- 21.3 V každém občerstvovacím místě musí být k dispozici čistá pitná voda.
- 21.4 Závodníci si mohou přinést vlastní občerstvení a požádat o jeho umístění v požadovaném občerstvovacím místě.
- 21.5 Vlastní občerstvení smí závodníkům podávat jejich doprovod na pořadatelem určených místech, nejčastěji v přímém sousedství občerstvovací stanice .
- 21.6 Občerstvení včetně vlastního občerstvení smí být podáváno pouze v nerozbitných nádobách.
- 21.7 Za teplého počasí se doporučuje poskytovat v občerstvovacích místech na trati běhu houbičky s vodou.

D. Tresty za porušení pravidel

22. Oprávnění udělovat tresty

- 22.1 K uplatňování trestů na závodech žactva se doporučuje přistupovat se zvýšenou zodpovědností. Tresty závodníkům by měly být na těchto závodech udělovány pouze v krajním případě. Doporučuje se klást zvýšený důraz na kontrolu organizace závodu, zejména z pohledu zajištění bezpečnosti závodníků.
- 22.2 Tresty za porušení pravidel jsou oprávněni udělovat:
- a) formou napomenutí nebo diskvalifikace rozhodčí závodníkům,
 - b) formou návrhu na udělení pokuty technický delegát pořadateli,
 - c) formou podmíněčného odebrání nebo odebrání licence, příp. finančním postihem hlavní rozhodčí jednotlivým rozhodčím.

23. Tresty

23.1 Napomenutí

23.1.1 Rozhodčí může z bezpečnostních důvodů napomenutí odložit

23.1.2 Napomenutí může být uloženo, i když:

- a) závodník poruší pravidla neúmyslně,
- b) rozhodčí věří, že porušení pravidel zjevně nastane,
- c) závodník nezískal žádnou výhodu.

23.1.3 Proces udělení napomenutí:

- a) pokud je ukázána žlutá karta, závodník bezpečně zastaví a bude respektovat pokyny rozhodčího,
- b) pokud je žlutá karta udělena během cyklistické části, závodník bezpečně zastaví, sesedne z kola stranou tratě tak, že oběma nohama stojí na jedné straně kola, a respektuje pokyny rozhodčího,
- c) až rozhodčí řekne "GO", závodník může znovu pokračovat v závodění (zařadí se s ohledem na bezpečnost svoji a ostatních závodníků).

23.1.4 Pokud je závodník napomenut v závodě DTT během cyklistické části za porušení jízdy v háku:

- a) obdrží časovou penalizaci 8 min., resp. 4 min u 1/2 DTT,
- b) rozhodčí viditelně označí startovní číslo,
- c) závodník je povinen sám zastavit v trestné zóně před vjezdem do depa, jinak bude diskvalifikován,
- d) trestní zónu smí závodník opustit na pokyn rozhodčího.

23.1.5 Pokud je závodník napomenut v závodě DTT během cyklistické části za porušení jízdy v háku více než jednou:

- a) rozhodčí opět označí startovní číslo,
- b) závodník je diskvalifikován, ale může dokončit závod,
- c) v trestné zóně se musí zastavit na dobu 8 min.

23.2 Diskvalifikace

23.2.1 Rozhodčí závodníka diskvalifikuje, jestliže:

- a) porušení pravidel je zřejmé, např. za jízdu v háku pokud je zakázána, jízdu bez cyklistické přilby, neabsolvování celé trati,
- b) porušení pravidel již nemůže být odstraněno, např. startovní číslo je ustřiženo,
- c) závodník se odmítne podřídit pokynům rozhodčího, např. neučiní příslušné úpravy po napomenutí,
- d) byla pozitivní dopingová zkouška,
- e) závodník se chová nesportovně, například uráží jiné závodníky, rozhodčí nebo pořadatele,
- f) závodník svým jednáním vážně narušuje bezpečnost ostatních závodníků.
- g) Jestliže závodník obdrží 2 napomenutí během 1 části závodu – depa jsou započítávána do cyklistiky

23.2.2 Rozhodčí uděluje diskvalifikaci následovně:

- a) zapískáním na píšťalku a současně
- b) ukázáním „červené karty“ tak, aby ji závodník mohl zřetelně vidět a zvoláním závodníkového čísla a důvodu diskvalifikace.

23.2.3 Závodník smí po diskvalifikaci pokračovat v závodě.

23.2.4 Diskvalifikace může být udělena i zpětně, nebylo-li možno z objektivních důvodů udělit diskvalifikaci okamžitě nebo bylo porušení pravidel zjištěno později.

23.3 Návrh na udělení pokuty

23.3.1 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, může TD navrhnout udělení pokuty pořadateli na základě hrubého porušení pravidel organizace závodu.

23.3.2 Návrh musí být podán na TK nejdéle pět dní po konání závodu a kopie návrhu musí být předána pořadateli.

23.3.3 O návrhu jedná a výši případné pokuty schvaluje VV ČSTT na svém nejbližším zasedání.

23.4 Odebrání licence

23.4.1 Na závodech, jejichž vyhlášovatelem je ČSTT, může HR navrhnout odebrání licence rozhodčímu na základě hrubého porušení povinností.

23.4.2 Návrh musí být podán na TK nejdéle pět dní po konání závodu a kopie návrhu musí být předána rozhodčímu.

23.4.3 V případě schválení návrhu je rozhodčímu podmíněčně pozastavena platnost licence rozhodčího do konce příslušné sezóny. Rozhodčí smí dále vykonávat svoji funkci.

23.4.4 V případě opakovaného návrhu na odebrání licence u rozhodčího, který má již platnost licence podmíněčně pozastavenou, mu bude licence odebrána.

E. Závěrečná ustanovení

Pravidla byla schválena Radou ČSTT 18.6.2009. Tímto dnem nabývají platnosti.

Pravidla, jejich případné změny či doplňky, schvaluje Rada ČSTT. Výklad pravidel provádí TK ČSTT.

Účinnost každé přijaté změny či doplňku nesmí být stanovena dříve než 14 dní po jejím doručení všem členům ČSTT.

TABULKA PŘEVODŮ

(optimální výběr)

na silničním kole v závislosti na omezení ujeté dráhy na jedno šlápnutí

talíř	kolečko	dráha ujetá na jedno šlápnutí	
		obvod kola 209 cm	obvod kola 210 cm
46	13	740	743
47	13	755	759
47	14	702	705
48	14	717	720
49	14	732	735
50	14	747	750
51	14	762	765
51	15	711	714
52	14	777	780
52	15	725	730
52	18	617	620
53	15	739	742

SMĚRNICE PRO UDĚLOVÁNÍ VÝKONNOSTNÍCH TŘÍD V TRIATLONU, DUATLONU a KVADRIATLONU

1. Všeobecná ustanovení

- 1.1. Výkonnostní třídy (dále VT) jsou přidělovány zvláště v kategoriích mládeže a dospělých na základě výsledků v určených závodech. V kategoriích žactva a veteránů se VT nepřidělují.
- 1.2. VT se získávají na základě kritérií uvedených v čl. 2. VT se samostatně nezaznamenávají.
- 1.3. Výkonnostní třídy eviduje ČSTT ve spolupráci se zpracovatelem výsledků pro příslušný rok.
- 1.4. VT platí pouze v disciplíně a kategorii, ve které byla získána.
- 1.5. Platí vždy nejvyšší získaná a potvrzená VT.
- 1.6. VT platí od data vystavení do konce následujícího kalendářního roku.
- 1.7. Při přestupu do starší kategorie se stávající VT automaticky snižuje o jeden stupeň.
- 1.8. VT se neprodlužují.
- 1.9. Tento dokument vstupuje v platnost dnem 27. 3. 2008.

2. Kritéria pro získání VT

2.1. Krátký triatlon

2.1.1. MVT (pouze u seniorů)

- a) první 3 závodníci na M-ČR
- b) prvních 5 závodníků v celkovém pořadí ČP
- c) reprezentanti umístění do 15. místa na ME nebo MS

2.1.2. I. VT

na závodech ČP v KTT do 10% za časem vítěze příslušné kategorie

2.1.3. II. VT

- a) na závodech ČP v KTT do 20% za časem vítěze příslušné kategorie
- b) na závodech ČP v STT, SSTT a závodech krajského poháru do 20% za časem vítěze příslušné kategorie, dokončí-li závod více než 10 držitelů I. nebo II. VT
- c) na přeboru oblasti do 10% za časem vítěze příslušné kategorie

2.1.4. III. VT

- a) na závodech ČP v KTT do 30% za časem vítěze příslušné kategorie

- b) na závodech oblastního poháru do 20% za časem vítěze příslušné kategorie, dokončí-li závod více než 10 držitelů I. nebo II. VT
- c) na přeboru oblasti do 20% za časem vítěze příslušné kategorie

2.2. DLOUHÝ TRIATLON

2.2.1. MVT (pouze u seniorů)

- a) první na M-ČR
- b) první 3 závodníci v celkovém pořadí ČP
- c) reprezentanti umístění do 15. místa na ME nebo MS

2.2.2. I. VT

na závodech ČP do 10% za časem vítěze příslušné kategorie

2.2.3. II. VT

na závodech ČP do 20% za časem vítěze příslušné kategorie

2.2.4. III. VT

na závodech ČP do 30% za časem vítěze příslušné kategorie

2.3. DUATLON

2.3.1. MVT (pouze u seniorů)

- a) první na M-ČR
- b) první 3 závodníci v celkovém pořadí ČP
- c) reprezentanti umístění do 15. místa na ME nebo MS

2.3.2. I. VT

na závodech ČP do 7% za časem vítěze příslušné kategorie

2.3.3. II. VT

- a) na závodech ČP do 14% za časem vítěze příslušné kategorie
- b) na závodech oblastního poháru do 7% za časem vítěze příslušné kategorie, dokončí-li závod více než 10 držitelů I. nebo II. VT
- c) na přeboru oblasti do 7% za časem vítěze příslušné kategorie

2.3.4. III. VT

- a) na závodech ČP do 21% za časem vítěze příslušné kategorie
- b) na závodech oblastního poháru do 14% za časem vítěze příslušné kategorie, dokončí-li závod více než 10 držitelů I. nebo II. VT
- c) na přeboru oblasti do 14% za časem vítěze příslušné kategorie

2.4. KVADRIATLON

2.4.1. MVT (pouze u dospělých 24-30)

- a) první na M-ČR
- b) reprezentanti umístění do 6. místa na ME nebo MS

2.4.2. I. VT

na závodech ČP do 10% za časem vítěze příslušné kategorie

2.4.3. II. VT

na závodech ČP do 20% za časem vítěze příslušné kategorie

2.4.4. III. VT

na závodech ČP do 30% za časem vítěze příslušné kategorie

3. Potvrzování a evidence VT

- 3.1. VT jsou potvrzovány závodníkům do PVT zakroužkováním disciplíny, získané třídy a kategorie s datem zapsání, podpisem a razítkem oprávněné osoby.
- 3.2. PVT vystavuje a VT potvrzuje osoba pověřená sekretariátem ČSTT:
 - a) přímo na závodech ČP po dobu 30 min. od schválení celkové oficiální výsledkové listiny nebo zasláním PVT či žádosti o jeho vystavení na adresu pověřené osoby s příloženou poštovní známkou
 - b) pro oblastní závody na základě výsledkové listiny příslušného oblastního závodu, kterou je pořadatel povinen zaslat na adresu pověřené osoby a zasláním PVT či žádosti o jeho vystavení s příloženou poštovní známkou. Oficiální výsledková listina musí obsahovat min. tyto údaje: č. licence, jméno, rok narození, klub, kategorii, výsledný čas a získaná VT.
 - c) spojení na pověřenou osobu se zveřejňuje na WW stránkách ČSTT před začátkem sezóny.